

Методы оценки заболевания  
Image



## **Методы оценки заболевания**

В разделе представлены современные методы выявления и оценки псориаза, такие как PASI, PGA, CDLQI

*Пожалуйста, нажмите на интересующий вас раздел, чтобы его открыть.*

### **Индекс распространенности и тяжести псориаза PASI**

Для определения степени тяжести псориаза используют индекс PASI (Psoriasis Area and Severity Index), который также помогает оценить эффективность лечения. Этот показатель необходимо рассчитывать до, во время и после терапии.

**Расчет индекса PASI представляет собой:**

- композитную оценку эритемы (Э);
- инфильтрации (И);
- шелушения (Ш);
- площади (S) псориатической бляшки.

**Для расчета PASI тело условно разделяют на четыре области:**

- голова (г);
- туловище (т);
- руки (р);

- ноги (н);

Для каждой из них оценивают:

1. **Площадь псориатического поражения кожи - (S)** (определяют сначала в % из расчета - на голове 1 ладонь пациента соответствует 10%, на туловище - 3,3%, на руках - 5%, на ногах - 2,5%, а затем в баллах - 0 - нет псориаза, 1 - псориазом поражено меньше 10% площади любой из указанных частей тела, 2 - псориазом поражено от 10 до 29%, 3 - от 30 до 49%, 4 - от 50 до 69%, 5 - от 70 до 89%, 6 - от 90 до 100%).
2. **Эритему, инфильтрацию и шелушение определяют в баллах:** 0 - отсутствие псориаза, 1 - минимальная выраженность, 2 - умеренная, 3 - значительная, 4 - максимальная. **Формула расчета:**  
**PASI** = [0,1x(Эг+Иг+Шг)xS] + [0,2x(Эр+Ир+Шр)xS] + [0,3x(Эт+Ит+Шт)xS] + [0,4x(Эн.+Ин.+Шн)xS]
  - Диапазон изменений от 0 до 72 баллов.

#### **Ключ интерпритация:**

- **до 10 баллов** - легкая степень заболевания;
- **10-19 баллов** - средне-тяжелая степень заболевания;
- **20-72 балла** - тяжелая степень заболевания.

[Перейти в калькулятор](#)

Источник: Фредрикссон Т. и Петтерсон У. (Fredriksson T. and Petterson U.) «Тяжелый псориаз — пероральная терапия новым ретиноидом». «Дерматолоджика», 1978; 157:238-44. Калькулятор PASI (на русском языке) с дополнением, переводом и адаптацией Агаповым К. А. (2019 г.): <https://agapovmd.ru/calc/pasi.htm>

#### **Выборка шкалы общей оценки врача (PGA)**

**Общую оценку врача (PGA)** иногда называют общей оценкой исследователя. Для выполнения оценки PGA лечащий врач назначает единственную оценку общей степени тяжести бляшечного псориаза.

Обычно используется 5-балльная шкала (от «чистой кожи» до «тяжелой степени тяжести»), хотя есть несколько вариантов. В большинстве версий PGA отдельные элементы морфологии бляшек псориаза или степень поражения поверхности тела не оцениваются количественно.

Image

Балл	Определение	Описание
0	Чистая кожа	Отсутствие признаков псориаза (может наблюдаться поствоспалительная гиперпигментация)
1	Почти чистая кожа	Лишь минимальное возвышение бляшек, шелушение и (или) эритема.
2	Легкая степень тяжести	Незначительное возвышение, шелушение и (или) эритема бляшек
3	Средняя степень тяжести	Умеренная высота бляшек, шелушение и (или) эритема
4	Тяжелая степень тяжести	Сильно выраженное возвышение бляшек, шелушение и (или) эритема

Источник: J. C. Cappelleri, A. G. Bushmakin, J. Harness & C. Mamolo. Psychometric validation of the physician global assessment scale for assessing severity of psoriasis disease activity. Quality of Life Research. Volume 22, pages 2489–2499, (2013).  
<https://link.springer.com/article/10.1007/s11136-013-0384-y>.

## **Индекс качества жизни детей с дерматологическими заболеваниями (CDLQI)**

**Индекс качества жизни детей с дерматологическими заболеваниями (CDLQI)** применяется для оценки степени негативного воздействия дерматологического заболевания на разные аспекты жизни пациента, характеризующие качество его жизни в целом.

**Опросник CDLQI доступен в 2 версиях:** оригинальная текстовая версия и в виде комиксов. Обе версии были валидированы для возраста от 4 лет до 15 лет и 11 месяцев.

Image

**Версия опросника CDLQI в виде комикса** для возрастной группы от 6 лет до 11 лет и 11 месяцев

[Скачать PDF](#)

Image

**Оригинальная текстовая версия опросника CDLQI** для возрастной группы от 12 лет до 15 лет и 11 месяцев

[Скачать PDF](#)

Image

**Опросник для оценки индекса качества жизни при дерматологических заболеваниях (DLQI)** для возрастной группы от 16 до 17 лет и 11 месяцев

[Скачать PDF](#)

Источник: Индекс качества жизни детей с дерматологическими заболеваниями (CDLQI) — оригинальная версия (только текст) и индекс качества жизни детей с дерматологическими заболеваниями (CDLQI) в виде комиксов — оригинальная версия доступна по ссылке:

<https://www.cardiff.ac.uk/medicine/resources/quality-of-life-questionnai...>

---

## Теги

- Дерматология
- 

## Source URL:

<https://www.pro.novartis.ru/ru-ru/therapeutical-areas/dermatology/detskiy-psoriaz/poleznye-materialy/metody-ocenki-zabolevaniya>