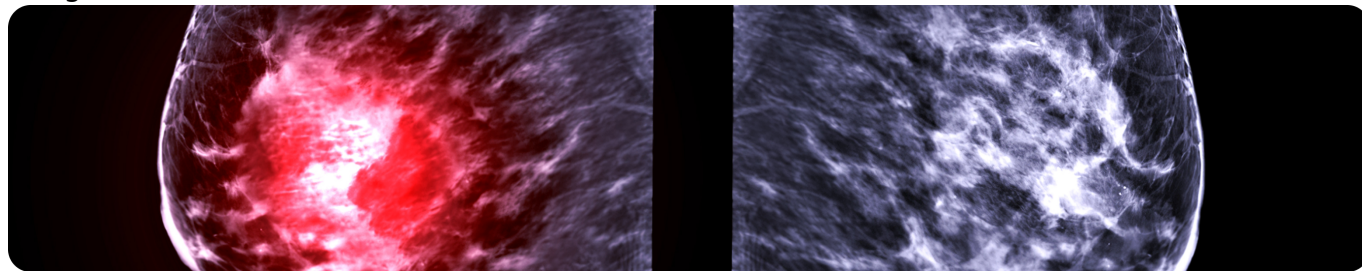


Что такое система BI-RADS и зачем о ней знать клиницисту?

Image



Что такое система BI-RADS и зачем о ней знать клиницисту?

Breast Imaging Reporting and Data System — это система интерпретации и протоколирования визуализации молочной железы, которая стандартно используется для описания маммографических, ультразвуковых и магнитно-резонансных исследований молочных желез у женщин и у мужчин.

В своём заключении специалист УЗИ, МРТ диагностики или рентгенолог выставляет оценку по BI-RADS для каждой молочной железы отдельно.

Именно оценка по шкале BI-RADS стандартизирует процесс обследования молочных желез пациента и является основой для выбора дальнейшей тактики наблюдения и обследования пациентки.

Image

Категория BI-RADS	Вероятность злокачественности	Описание
0	Не определена	Невозможно прийти к однозначному выводу по результатам визуализации. Необходимы дополнительные изображения или данные предыдущего обследования. Эта категория правомерна при скрининговых обследованиях.
1	0%	Маммограммы без патологических образований. Показано скрининговое обследование согласно возрастной категории.
2	Доброкачественные изменения с вероятностью злокачественности 0%.	Показано скрининговое обследование согласно возрастной категории
3	Доброкачественные изменения с вероятностью злокачественности 0-2%.	Показано дополнительное исследование (прицельная ММГ, томосинтез, УЗИ). Динамический контроль через 6 месяцев. При отсутствии динамических изменений следует перевести пациента в категорию BI-RADS 2, при отрицательной динамике - в BI-RADS 4. В случае мастита динамика оценивается после курса противовоспалительного лечения.
4	Изменения, подозрительные на злокачественный процесс. Необходима морфологическая верификация!	<p>Категория BI-RADS 4 имеет широкий диапазон вероятности злокачественности (2 - 95%), в связи с чем разделена на 3 подкатегории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • BI-RADS 4a Вероятность злокачественности (2-10%). Изменения малоподозрительны по принадлежности к РМЖ. При отсутствии морфологических признаков злокачественности - контроль через 3-6 месяцев. • BI-RADS 4b Вероятность злокачественности (10-50%). Подозрительные в отношении РМЖ изменения. Морфологическая верификация в условиях специализированного маммологического центра. При отсутствии патологии - контроль индивидуально. • BI-RADS 4c Вероятность злокачественности (50-95%). Крайне подозрительные изменения. Морфологическая верификация в условиях специализированного маммологического центра.
5	Достоверно злокачественные изменения	Вероятность злокачественности (>95%). Морфологическая верификация в условиях специализированного маммологического центра.
6	—	Гистологически подтвержденный РМЖ. Выставляется в следующих случаях: <ul style="list-style-type: none"> • Верифицированный, неоперированный рак молочной железы, в том числе в процессе лечения. • При оценке результатов оперативного лечения (в случае неполного удаления опухоли). • При оценке эффективности химиотерапии. Показан контроль по назначению лечащего врача.

Image

Факторы риска рака молочной железы, которые являются основанием для повышения категории BI-RADS:

Image

Женский пол

частота РМЖ в 100 раз чаще, чем у мужчин.

Image

Вес тела

Увеличение Индекса Массы Тела (ИМТ) ассоциировано с возрастанием риска РМЖ в постменопаузе.

Image

Рост женщины

Высокий рост ассоциирован с увеличением риска РМЖ как в пре-, так и в постменопаузальном возрасте.

Image

Эстрогены

Высокие уровни эндогенных эстрогенов повышают риск РМЖ в пре- и постменопаузальном возрасте.

Image

ДЗМЖ (доброкачественные заболевания молочной железы), пролиферативные формы

Ассоциированы с повышением риска РМЖ.

Image

Плотность ткани молочной железы при маммографии

Повышенная маммографическая плотность ассоциирована с увеличением риска РМЖ.

Image

Минеральная плотность костей

Повышенная плотность костей по данным денситометрии ассоциирована с увеличением риска РМЖ.

Image

Андрогены у женщин

Повышение уровня тестостерона в крови у женщин ассоциировано с увеличением риска РМЖ.

Image

Инсулин

Гиперинсулинемия является независимым фактором риска РМЖ.

Image

Возраст менархе

Ранний возраст менархе (13 и менее лет) ассоциирован с увеличением риска РМЖ.

Image

Возраст менопаузы, длительность МГТ

Относительный риск РМЖ возрастает на 1,03% с каждым годом отсрочки менопаузы, что сопоставимо с влиянием длительности МГТ (Менопаузальная Гормональная Терапия).

Image

Роды и возраст при рождении первого ребенка

У рожавших женщин риск РМЖ к 70 годам в целом ниже, чем у нерожавших.

Image

При рождении первого ребенка в возрасте 35+

Риск РМЖ на 5% выше, чем у нерожавших сверстниц.

Image

Персональная история РМЖ

Протоковая карцинома in situ или инвазивный РМЖ повышает риск РМЖ контралатеральной МЖ.

Image

Семейная история РМЖ

Риск РМЖ существенно зависит от числа родственниц первой линии с РМЖ.

Image

Отягощенная онконаследственность

Наличие у 2-х и более родственников первой линии родства (мать, сестра, дочь, отец, брат, сын) ЗНО яичников, молочной железы, поджелудочной железы.

Image

Мутации генов BRCA1, BRCA2, TP53, p53, ATM, PTEN, CHEK-2, CDH-1

До 10 % случаев РМЖ непосредственно связаны с мутациями данных генов.

Воздействие ионизирующей радиации — медицинское или техногенное облучение грудной клетки в возрасте до 30 лет ассоциировано с риском РМЖ.

К основным факторам риска РМЖ у мужчин относятся: дисгормональные нарушения, синдром Кляйнфельтера (гипогонадизм, маленькие размеры тестикул, бесплодие, гинекомастия), облучение грудной клетки, мутация генов BRCA1 и BRCA2.

Наиболее частыми факторами риска развития РМЖ у мужчин являются: ожирение II-III степени, заболевания предстательной железы, патология яичка, наследственный семейный анамнез РМЖ у родственниц-женщин.

NOTA BENE:

- Оценка визуальных изображений молочных желез по шкале BI-RADS стандартизирует процесс обследования пациента.
- На основании категории по шкале BI-RADS клиницист можно рекомендовать дальнейшее обследование и наблюдение пациенту.
- Категории BI-RADS 0-2 означают минимальный риск того, что выявленная патология РМЖ имеет злокачественную природу.
- Пограничная категория BI-RADS 3, выставленная врачом инструментальной диагностики, может быть повышена в случае выявления клиницистом факторов риска развития РМЖ.
- Категории BI-RADS 4-5 означают существенный риск того, что выявленная патология РМЖ имеет злокачественную природу.
- Категория BI-RADS 6 – гистологически подтвержденный РМЖ.

Список литературы

1. Методические рекомендации по выполнению программы популяционного скрининга злокачественных новообразований молочной железы среди женского населения. МЗ РФ, Москва 2019.
2. Клинические рекомендации МЗ РФ "Доброкачественная дисплазия молочной железы", 2020.
3. Николаев К.С. Диагностика и лечение рака молочной железы у мужчин. Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Санкт-Петербург, 2014.
4. Методические рекомендации по использованию системы BI-RADS при маммографическом обследовании / Методические рекомендации под редакцией д.м.н., профессора, член-корреспондента РАН, Заслуженного деятеля науки РФ, А. Ю. Васильева. — Москва. — 2017. — 23 с.
5. Клинические рекомендации МЗ РФ "Рак молочной железы", 2021.

Теги

- Онкология

Source URL:

<https://www.pro.novartis.ru/ru-ru/therapeutical-areas/oncology/breast-cancer/information/cto-takoe-sistema-bi-rads-i-zachem-o-ney-znat-klinicistu>