

Pro.Баланс. Помогайте себе, чтобы помогать пациентам

Image



## Pro.Баланс. Помогайте себе, чтобы помогать пациентам

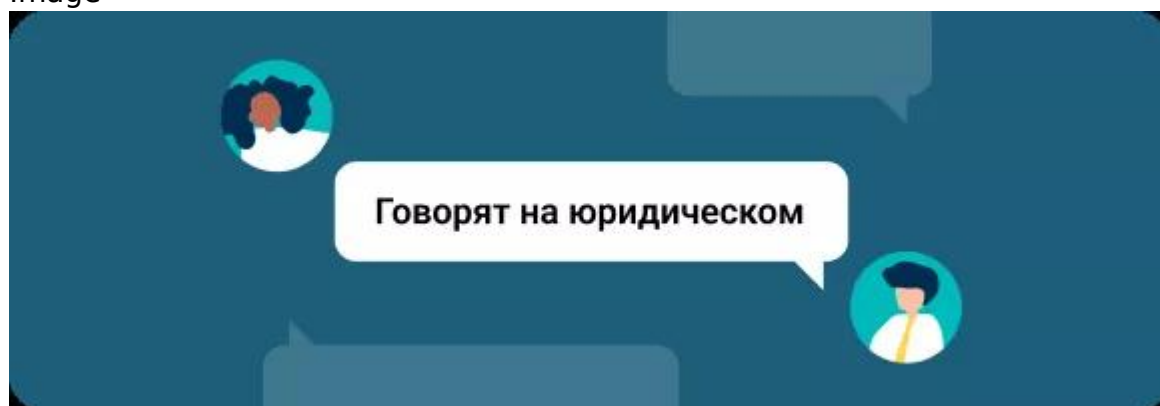
Image



[Сериял «Только спросить» →](#)

На сложные вопросы эмоционального здоровья пациентов и врачей отвечает клинический психолог Анна Кан.

Image



[Сериял «Говорят на юридическом» →](#)

Юрист Ольга отвечает на важные юридические вопросы для врачей и их пациентов в новом сериале “Говорят на юридическом”.

Image



[Статьи о ментальном здоровье →](#)

Узнайте больше о себе и окружающих. В этом разделе вы найдете статьи о психологии и ментальном здоровье, а также упражнения для расслабления.

Image



[Видеоподкаст «Переходим на личности» →](#)

Клинический психолог Анна Кан рассказывает о важности диалога с пациентом

Image



[Под белым халатом →](#)

Рабочие советы, как врачу справиться со стрессом, повысить эмоциональную устойчивость, эффективно работать в команде и грамотно делегировать задачи.

---

**Source URL:** <https://www.pro.novartis.ru/node/4146>